



DCCV e.V.

Deutsche Morbus Crohn /
Colitis ulcerosa Vereinigung

Arzt-Patienten-Seminar Schwanenwerder 2026

Sport und Ernährung mit CED –
auf was ist zu achten?

Samstag, 06. Juni 2026

Beginn 9:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Evangelische Bildungsstätte
auf Schwanenwerder

Inselstraße 27 – 28 | 14129 Berlin



Arzt-Patienten-Seminar

Grußwort

Liebe Mitglieder der DCCV,
liebe Betroffene und Interessierte,

Bewegung und Ernährung spielen eine wichtige Rolle für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit.

Dennoch fällt es vielen Menschen schwer, den ersten Schritt zu gehen.

Wir möchten einen offenen und unterstützenden Rahmen schaffen, um Berührungsängste gegenüber Bewegung abzubauen und neue, positive Erfahrungen mit Sport zu ermöglichen. Gleichzeitig beschäftigen wir uns mit den Grundlagen einer ausgewogenen Ernährung und damit, wie schon kleine Veränderungen im Alltag einen großen Unterschied machen können.

Begleitet wird das Seminar von:

Kai Robin Schneider – Arbeitskreise Ernährung und Youngster der DCCV, ehemaliger Profifußballer und Skilehrer

Marcus Hetschel

Landesbeauftragter Berlin-Brandenburg der DCCV e.V.

Die Veranstaltung wird gefördert durch die Pauschalförderung der Krankenkassen nach § 20 SGB V.

DCCV e.V.
Deutsche Morbus Crohn /
Colitis ulcerosa Vereinigung
Inselstraße 1
10179 Berlin

Telefon: 030 2000 392 0
Telefax: 030 2000 392 87

info@dccv.de
www.dccv.de



Programm

Beginn: 10:00 Uhr	Ankommen im Tagungshaus
10:10 – 10:15 Uhr	Begrüßung durch den Landesverband Berlin-Brandenburg der DCCV e.V. M. Hetschel
10:15 – 12:00 Uhr	Einführungsvortrag zu Sport und Ernährung mit CED K. Scheider / M. Hetschel
12:00 – 13:30 Uhr	Mittagspause
13:30 – 15:00 Uhr	Sport – Wie im Alltag integrieren K. Schneider / M. Hetschel
15:00 – 15:30 Uhr	Kaffeepause
15:30 – 16:30 Uhr	Ernährung – Was kann ich für mich tun. K. Schneider
16:30 – 17:00 Uhr	Feedback, Verabschiedung
17:00 Uhr	Ende der Veranstaltung

Referent*innen

Kai Robin Schneider
DCCV e.V.
Arbeitskreis Ernährung
Arbeitskreis Youngster

Marcus Hetschel
DCCV e.V.
Landesbeauftragter Berlin-Brandenburg

Sonja Arens
DCCV e.V.
Landesbeauftragte Berlin-Brandenburg

Allgemeine Hinweise

Termin

Samstag, 06. Juni 2026, 9:30Uhr – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort

Evangelische Bildungsstätte auf Schwanenwerder
Inselstraße 27 – 28, 14129 Berlin

Veranstalterin

Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung e.V. (DCCV e.V.)
Inselstraße 1, 10179 Berlin, www.dccv.de

Organisation

Marcus Hetschel, Sonja Arens,
Landesverband Berlin-Brandenburg, DCCV e.V.

Anmeldung

Wir bitten um Anmeldung bis zum 24. Mai 2026 an mhetschel@dccv.de.
Bitte geben Sie Namen, Alter und Anzahl der teilnehmenden Personen an.
Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Die Veranstaltung ist kostenlos.

Anreise

Mit dem ÖPNV

Bahnhof Nikolassee

Linien: S7 (Richtung Potsdam Hbf.) und S1 (Richtung Wannsee).

Fußweg: ca. 40 min.

Achtung: Nächster Taxistand am S-Bahnhof Wannsee.

Mit dem Auto

Autobahn 115 (AVUS), Ausfahrt Spanische Allee,
Wannseebadweg, Inselstraße

QR-Code

QR-Code scannen und
Reiseroute direkt in Google Maps
berechnen oder
folgenden Link öffnen:

